

Uppförandepolicy för Linköpings Allmänna Simsällskap, LASS

Inledning

Detta dokument beskriver hur vi uppför oss i LASS, oavsett om vi är en del av bredd, träning eller tävlingsverksamheten. Dokumentet är en sammanfattning av tidigare enskilda dokument och bygger på dokumentet LASS tänket. Föreningen strävar efter att skapa en positiv och hållbar inställning till simidrott. Vi tycker att det är viktigt att sträva efter att känna glädje i sin idrott och uppmuntra att vara och en ges de förutsättningar som är möjligt för att nå sina långsiktiga målsättningar. Vi tänker kvalitet, kompetens och helhet när vi tänker på LASS. Till detta dokument finns en bilaga som mer precis beskriver den förväntan som föreningen har på föräldrar och/eller andra, som inte utövar simidrotten för egen skull, men är engagerad i LASS genom sina barn, ungdomar och unga vuxna.

Arbetet inom LASS engagerar många människor med olika bakgrund och olika åldrar. Vår verksamhet ska i så stor utsträckning som möjligt vara öppen för alla. I policy programmet, från RF, **Idrotten vill** beskrivs att "alla som vill, oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet". Det gäller inom LASS.

Våra aktiva ska

- Vara goda förebilder och representanter för LASS
- Vara goda kompisar och stödja varandra i med- och motgång
- vara aktiv i föreningens verksamhet som bidrar till en trygg social gemenskap för att på det sättet vara delaktig i att påverka sin egen och gruppens utveckling
- Avstå från all doping och alla droger
- Alltid göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar och träna för att förbättra sina prestationer
- LASS kläder används i samband med träning, läger och tävling
- Vi sitter, äter, reser och bor tillsammans som en grupp, när det är ändamålsenligt, det vill säga så ofta som möjligt
- På tävlingar hejar vi på varandra och uttrycker vårt stöd i med- liksom motgång.

Våra ledare och tränare ska

- Erbjudna en trygg och säker miljö för de aktiva i LASS
- Bidra till att varje idrottare upplever sin aktivitet som meningsfull, oavsett om det är i bredd eller träning eller tävlingsverksamheten
- Alla barn och ungdomar ska ingå i en kamratlig och trygg social gemenskap där man ska få möjlighet att påverka sin egen och gruppens utveckling.
- Vara förebilder gällande uppförande, bemötande och språkbruk och ta avstånd från alla former av kränkande behandling
- Aktivt verka för en dopingfri och drogfri miljö

Föräldrar ska

- Vara förebilder för sina och andras barn när det gäller uppförande, bemötande och språkbruk och ta avstånd från alla former av kränkande behandling
- Stödja sitt och andras barn genom engagemang och uppmuntran

Mer om föräldrars medverkan i bilaga A